

在家中感到安全 是你的權利



在澳洲，家庭暴力是不可接受的。無論你是何人或來自何處，任何人都可能會受家庭暴力影響，家庭暴力也存在於任何一個社區。

如果你受到虐待，或在家中感到害怕，這不是你的過錯。你無需感到羞恥或難以啟齒。

健全的關係該是彼此信任、互相支持、安全無憂。任何人不應該害怕家中的任何成員。

你可以獲得幫助。如果你感到不安全，可以尋求協助。

如果你需要支援，請聯絡：

緊急情況 (警方或救護車)：
零零零 (000)

如果有人處於迫切的危險。

24小時婦女協助專線 (家暴連線，DVConnect): 1800 811 811

為遭受家庭暴力的婦女提供免費及保密建議和支援服務。

移民婦女支援服務: 07 3846 3490

為來自非英語背景的婦女提供輔導及建議。

男士協助專線: (家暴連線，DVConnect) 1800 600 636

為遭遇關係和家庭問題的男士提供保密協助。

生命熱線: 131 114

如果你遇到個人危機，不論日夜隨時都可以得到支援。



如需接駁到您自己語言的翻譯員，請致電 **13 74 68**。

**文化傳統絕不是
家庭暴力的藉口**

在一段關係中，若其中一人使用權力控制、虐待或恐嚇另一方，就構成家庭暴力。家庭暴力有許多不同的形式，最常見在家人之間或家中發生。

你的配偶伴侶、家人或照顧你的人是否使用或威脅使用以下任何一種虐待行為？

經濟虐待

- › 拿走你所賺取或應得的金錢 (Centrelink福利金)？
- › 沒有給你足夠的金錢，應付你或子女的需要？
- › 監管和控制你購物？
- › 阻止你找工作？

身體虐待

- › 推撞、拍打、用手掐著你的喉嚨、踢你或用物件擲砸你？
- › 阻止你看醫生或不給你足夠的水和食物？

性虐待

- › 強迫或壓迫你進行你不願意的性行為 (即使雙方是婚姻關係)？
- › 威脅如果你不進行性行為就會傷害你？

言語虐待

- › 向你使用粗言穢語或冒犯的語言？
- › 羞辱、批評指責或侮辱你，特別是在公眾地方？

情緒及心理虐待

- › 令你感到自己毫無價值、羞恥、無助、痛苦或害怕？
- › 威脅要傷害你、你的子女、家人或寵物？
- › 扣留你的護照或威脅會將你驅逐出澳洲？
- › 威脅要離開你或帶走你的子女？
- › 控制你穿甚麼、看甚麼或閱讀甚麼？

文化及精神虐待

- › 羞辱你的文化、精神信仰或習俗？
- › 阻止你使用你慣用的語言及參加文化或宗教活動？
- › 使用宗教或文化信仰作為藉口，傷害你或強迫你做你不想做的事情？
- › 因為你沒有嫁妝而恐嚇你？

社交虐待

- › 控制你去哪裡、見甚麼人，或將你鎖在家中，或阻止你見你的朋友及家人？
- › 監控你的電話通話及社交媒體 (例如面書、Instagram)？
- › 你和其他人談話的時候變得很有佔有慾和妒忌？

如果以上任何情況發生在你身上，就已構成了家庭暴力。