

## Yleisesti Queenslandissa käytössä olevat hoitotahtoasiakirjat

### Hoitotahto (Advance Health Directive)



Tämä on lainvoimainen asiakirja, joka ilmaisee tahtosi ja ohjaa tulevaa terveydenhoitoasi tietyissä tilanteissa, joissa itse kenties olet kykenemätön tekemään päätöksiä ja kommunikoimaan. Asiakirjaan vaaditaan oman lääkärin, laillisen edustajasi ja todistajan allekirjoitus. Lomakkeita saa osoitteesta [justice.qld.gov.au](http://justice.qld.gov.au).

### Edunvalvontavaltuus (Enduring Power of Attorney)



Tämä on lainvoimainen asiakirja, joka nimeää haluamasi henkilön tai henkilöt tärkeään päätöksentekoon puolestasi silloin, kun itse et siihen kykene. Laillisen edustajasi, kuten myös valitsemasi henkilön/ henkilöiden, on allekirjoitettava tämä asiakirja. Lomakkeita saa osoitteesta [justice.qld.gov.au](http://justice.qld.gov.au) tai asianajajaltasi tai Public Trusteen toimistosta.

### Ilmoitus hoitovalinnoista (Statement of Choices)



Tämä asiakirja keskittyy toiveisiisi, arvoihisi ja vakaumuksiisi. Se voi auttaa läheisiäsi tekemään tarvittaessa terveydenhoidon päätöksiä puolestasi. Se lievittää sinun ja omaistesi huolia. Asiakirjaan vaaditaan lääkärin allekirjoitus. Lomakkeita saa osoitteesta [mycaremychoices.com.au](http://mycaremychoices.com.au), omalta lääkäriltäsi tai Office of Advance Care Planning-virastosta (hoitotahdonsuunnitteluvirastosta).

## Hoitotahdonsuunnitteluvirasto (The Office of Advance Care Planning)

Hoitotahdonsuunnitteluvirasto, Queensland Health, tarjoaa maksutonta ja luottamuksellista apua hoitotahdon laatimiseen kaikille Queenslandissa asuville ja mm:

- tarjoaa hoitotahtotietoutta ja -lomakkeita
- neuvoo kenelle voit puhua hoitotahdosta lähialueellasi
- liittää sinun hoitotahtoasiakirjasi omiin Queensland Healthin terveystietoihisi
- vastaa kaikkiin hoitotahtoa koskeviin kysymyksiisi

### Office of Advance Care Planningin yhteystiedot:

☎ 1300 007 227

📠 1300 008 227

✉ PO Box 2274, Runcorn Qld 4113

@ [acp@health.qld.gov.au](mailto:acp@health.qld.gov.au)

🌐 [mycaremychoices.com.au](http://mycaremychoices.com.au)

Tulkkauspalvelu on saatavilla virka-aikana hankkiessasi Queenslandissa tietoja ja materiaalia hoitotahdosta:

### Soita 13 14 50



Interpreter

- Kerro puhumasi kieli
- Pyydä puhelun yhdistämistä Office of Advance Care Planningin numeroon 1300 007 227.

# Oma hoitoni, omat valintani

Finnish

Jos loukkaantuisit äkillisesti tai sairastuisit vakavasti, kuinka hoitoalan ammattilaiset tietäisivät toiveistasi terveydenhoidon suhteen?



*Käytä oikeuttasi suunnitella omaa  
tulevaa terveydenhoitoasi*

[mycaremychoices.com.au](http://mycaremychoices.com.au)


**OACP**

Statewide Office of Advance Care Planning



Queensland  
Government

## Mikä on hoitotahto?


 Hoitotahtoa varten mietit ja ilmoitat toiveesi terveydenhoidon suhteen tulevaisuudessa. Hoitotahtoa käytetään tilanteissa, joissa itse olet kykenemätön hoitamaan asioitasi.

Hoitotahdon laatiminen on vapaaehtoista ja sitä varten voit:

- miettiä ja keskustella arvoistasi, terveydenhoidon vaihtoehtoistasi ja elämän laatuun liittyvistä valinnoistasi luottamiesi henkilöiden kanssa
- nimetä yhden tai useamman, sijaispäättäjän hoitamaan asioitasi tarvittaessa puolestasi
- laatia terveydenhoitotoiveistasi kirjallisen asiakirjan.


Kuten testamentin laatiminen, hoitotahtokin on vain osa suunnittelua tulevan varalle.

## Miksi suunnitella etukäteen?

-  Hoitotahto voi varmistaa, että:
- saamasi hoito ja hoiva vastaavat toiveitasi
  - läheisesi tietävät tahtosi joutuessaan tekemään päätöksiä puolestasi
  - terveydenhoitoa koskevia päätöksiä ei tehdä ainoastaan kriisitilanteissa.

## Oletko valmis aloittamaan suunnittelun?


### Vaihe 1 - Keskustele

 Saattaa olla vaikeaa puhua siitä, mitä saattaisit tahtoa vakavan sairauden sattuessa, mutta läheistesi tietoisuus toiveistasi voi antaa heille ja itsellesi mielenrauhan.

Pohdittuasi toivomuksiasi tulevan terveydenhoidon suhteen:

- keskustele lääkärisi kanssa sairauksistasi ja niiden mahdollisista vaikutuksista tulevaisuudessa
- keskustele perheesi ja läheistesi kanssa hoitotoiveistasi
- pyydä luottohenkilöä/-henkilöitä suostumaan sijaispäättäjäksi tekemään tarvittaessa päätöksiä puolestasi.


### Vaihe 2 - Tallenna

 Tallenna toiveesi ja päätöksesi täyttämällä yksi tai useampia seuraavista asiakirjoista:

- Hoitotahto
- Edunvalvontavaltuutus
- Ilmoitus hoitovalinnoista

Asiakirjat voi ladata maksutta osoitteesta: [mycaremychoices.com.au](http://mycaremychoices.com.au)

### Vaihe 3 - Kerro

 Varmista, että sinusta huolehtivat henkilöt ovat tietoisia tallennetuista hoitotoiveistasi, ja että ne ovat heidän saatavillaan.


Valintasi voit jakaa seuraavasti::

- Anna kopiot asiakirjoistasi luottohenkilöillesi (so. perheenjäsenille, lähiystävälle, sijaispäättäjillesi ja terveydenhoitajillesi (so. omalle lääkärille)

#### JA

- Luovuta kopiot asiakirjoistasi Office of Advance Care Planning-virastolle liitettäväksi Queensland Healthin terveystietoihisi (**yhteystiedot käättöpuolella**).
- Lataa asiakirjasi omiin terveystietoihisi osoitteessa [myhealthrecord.gov.au](http://myhealthrecord.gov.au)

### Vaihe 4 - Päivitä

 On tärkeää päivittää hoitotahto säännöllisesti, varsinkin, jos terveydentilasi muuttuu tai jos muutat terveydenhoitoosi liittyviä valintoja.

